

Hai Sobat Tangguh!

Apa yang harus dilakukan sebelum, saat, dan sesudah Gempa Bumi?

Gempa Bumi

Apa itu gempa bumi?

Gempa bumi adalah peristiwa berguncangnya bumi disebabkan oleh tumbukan antar lempeng bumi, aktivitas sesar (patahan), aktivitas gunung api, atau runtuhnya bantuan.



Sebelum Gempa Bumi



Atur Perabot Rumah

Perabot seperti rak dan lemari diatur menempel tembok dan benda berat berada pada bagian bawah untuk menghindari jatuh, roboh, dan bergeser saat terjadi gempa. Cek kestabilan benda yang tergantung dan dapat jatuh saat gempa bumi.



Matikan aliran listrik

Matikan aliran listrik, air, dan gas apabila sedang tidak digunakan.



Amankan Bahan yang mudah terbakar

Simpan bahan yang mudah terbakar pada tempat yang aman dan tidak mudah pecah untuk menghindari kebakaran atau kerusakan

Saat Terjadi Bencana



Cari tempat perlindungan terdekat

Hindari benda yang bisa jatuh menimpa badan (jendela, rak, lemari, lukisan, cermin, jam dinding, lampu), jangan panik, berjongkok, dan ikuti petugas yang berwenang.



Gunakan tangga darurat dan jangan gunakan lift

Jika berada di lantai satu atau dasar, segera keluar bangunan menuju tempat terbuka sembari lindungi kepala. Jika di lantai dua atau lebih tinggi, gunakan tangga darurat untuk turun atau berlindung di bawah meja kokoh sambil memegang kaki meja,



Segera keluar lift atau tekan tombol darurat

Jika berada di dalam lift, tekan tombol semua lantai dan segera keluar saat pintu terbuka di lantai berapapun. Jika pintu tak terbuka tekan tombol darurat.



Berhenti saat berada di mobil atau sedang berkendara

Jangan ragu untuk berhenti dan keluar untuk memastikan situasi di sekitar jalan.



Lari menuju titik kumpul yang aman

Segera bawa keluarga atau teman ke titik kumpul yang aman. Tetap waspada akan terjadinya gempa susulan Serta bantu tetangga yang memerlukan bantuan khusus seperti bayi, orangtua, dan difabel.

Hai Sobat Tangguh!

Setelah Gempa Bumi



**Jangan Memasuki
Bangunan yang
terkena Gempa**

Untuk menghindari
reruntuhan bangunan



Periksa Lingkungan Sekitar

- Periksa apabila terjadi kebakaran, kebocoran gas, dan arus pendek.
- Periksa aliran pipa air.
- Periksa apabila ada hal yang membahayakan

**Apa yang
harus
dilakukan
setelah
Gempa Bumi?**

Jika berada di dalam bangunan



Keluar dengan tertib



**Jangan gunakan
eskalator/ lift**



**Periksa apakah ada
yang terluka dan
lakukan P3K**



**Telepon atau minta
pertolongan apabila
terluka parah**

**Jangan berjalan di
daerah sekitar
gempa! Ada
kemungkinan terjadi
bahaya susulan**

**Cari info dari
sumber
terpercaya**